



**Sylvia Keller -Kropp**

Dipl. Soz.-Päd.,  
NLP-Lehr-Trainerin  
(DVNLP),  
Coach (DCV),  
Supervisorin (DGSv)  
Therapeutin für  
Konzentration  
Bewegungstherapie  
und Feldenkrais-  
Lehrerin.

Tätig in eigener Praxis als Beraterin und  
Therapeutin, Coach und Supervisorin, und  
an verschiedenen Einrichtungen als  
Seminarleiterin und Trainerin.

[www.keller-kropp.de](http://www.keller-kropp.de)



**Rolf König**

Dipl. Soz.-Päd. (FH),  
Ausbildung in  
Transaktionsanalyse  
(DGTA) und  
Körperpsychotherapie  
(ALEP). Fortbildung in  
hypnosystemischer  
Therapie. Arbeit in  
eigener Praxis in Neu-  
Ulm als Supervisor und

verschiedenen psychosozialen Einrichtungen  
sowie als Coach und Berater im  
Wirtschaftsbereich.

[www.königundpartner.de](http://www.königundpartner.de)

**Anmeldung**

Ich melde mich an für den Wochend-  
Workshop in Heiligkreuztal an

Name & Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil \_\_\_\_\_

Emailadresse \_\_\_\_\_



Ich erkläre, dass ich bereit und in der Lage  
bin, die Verantwortung für mein Tun in der  
Gruppe und den daraus folgenden  
Entscheidungen und Handlungen im  
täglichen Leben selbst zu übernehmen.  
Ich bin bereit, die vereinbarten finanziellen  
und organisatorischen Bedingungen  
einzuhalten.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Wie Alt Werden?**

**Wochenend-Workshop**

mit  
**Sylvia Keller-Kropp**  
**Rolf König**

**vom 01.- 03.03. 2019**

**im Kloster  
Heiligkreuztal**



## Workshop-Zeiten :

Freitag: 17:00 – 20:00 Uhr

Samstag:

10:00-13:00 & 15:00- 18:00 Uhr

Sonntag: 10:00- 13:00 Uhr

## Kosten:

Honorar: € 400.-

Unterkunft & Verpflegung: € 150.-  
(keine Einnahmen von uns!)

## Ort:

Kloster Heiligkreuztal

## Teilnehmer:

Alle die sich mit Ihrem Älterwerden und mit der Endlichkeit ihres Lebens beschäftigen.

## Infos, Anmeldung, Bezahlung:

Die Plätze werden nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung belegt. Unsere Kontoverbindung teilen wir Ihnen nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung mit.

## Anmeldung an:

**Sylvia Keller-Kropp** oder **Rolf König**,  
Memelstraße 22 & 24, 89231 Neu-Ulm,  
Tel.: (0731) 84556 & (0731) 714956  
[info@keller-kropp.de](mailto:info@keller-kropp.de)  
[rolf.koenig@t-online.de](mailto:rolf.koenig@t-online.de)

## Rücktritt und Rückerstattung:

Rücktritt nach dem 01.02. 2019 ist nicht mehr möglich.

Danach werden Kosten (auch bei Krankheit) nicht mehr rückerstattet, es sei denn, jemand rückt von der Warteliste nach.

## Inhalt:

Unsere Vorstellungen und Visionen, die wir mit unserem Leben überhaupt und mit unserem Älterwerden im Besonderen verbinden, beeinflussen nachhaltig den Lebenslauf und die Lebensqualität.

Verbinden wir Altwerden oder -sein mit Gebrechen, Einschränkung, Verfall, Krankheit, Pflege, sich nichts mehr trauen und Angewiesen sein oder mit Ehrenamt, Großelternschaft, Reisen...mit langsamer und weniger aber dafür mit größerer Intensität, Gelassenheit und Tiefe oder womit sonst?

Untersuchungen belegen wie wichtig und wirksam unser innerer Lebens-Fahrplan trotz Schicksal und dem Nicht-Beeinflussbaren dennoch ist: „Energy flows where attention goes!“

In diesem Workshop bieten wir einen Raum, sich mit seinen bewussten und vielleicht noch ganz unbewussten Vorstellungen/Visionen vom eigenen Älterwerden und Altsein zu beschäftigen und sich klarer zu werden, was in der eigenen Wertehierarchie wirklich wichtig ist: „Lebe wie du wenn du stirbst wünschen wirst gelebt zu haben!“

In der Gruppe können wir auch horchen und schauen wie es anderen damit ergeht und uns anregen und inspirieren lassen...

Es gibt dabei kein „richtig“ oder „falsch“, - sondern nur ein gemeinsames Erforschen, sich Herantasten, Entdecken vom eigenen lebendigen und abschiedlichen Leben.

„Heute ist der erste Tag vom Rest Deines Lebens!“